

●チカラをつける
●チカラを活かす

Mama-moni®

女性のチカラと社会を繋ぐ活動型サイト



ママモニは、女性たちの毎日をもっと楽しく、もっとカシコク、もっと地域社会に活躍できる「きっかけ」づくりを目指します!

ブロガーさんの
パワーが
集結!

ブログをご紹介

「長崎」で繋がるブログをご紹介するコーナー

テーマは、「女性・企業・長崎」

ママモニのトップページには、「長崎」という同じ接点を持った個性と魅力溢れるブロガーさんを一同に集め、ご紹介しています!
女性ならではの特技を生かしたブログや、普段では知ることのできない企業の取組みブログ、地元愛たっぷりの観光ブログまで、ブロガーの皆さんのパワーがここに集結します!ぜひ、CHECKしてみてください!

ブロガーさん
主催イベント
ご紹介

ブロガーさん応援企画

ブロガーさん主催のイベント情報のご紹介!

ママモニからブログリンクでご紹介中のブロガーさんが主催する、この秋・冬おすすめしたいイベント情報が勢揃い!
チャリティーイベントや、ハンドメイド&雑貨小物、ママたちに嬉しいマタニティリトミック、心と身体を癒すヨガ教室や、妖艶なベリーダンスなど、一度は足を運んでみたいイベント情報をご紹介します!



バリアフリー推進チャリティーイベント 「ながよ de 冬の手作りマーケット」

長崎の手作り作家さんやパン屋さんが大集合!
当日は、今話題のエンジェルドロップスによる「さくちゃんの詩」の朗読会(13:00~)も開催します!

日時: 2012年12月1日(土) 10:30~16:00
場所: 長与町民文化ホール・ギャラリー
(西彼杵郡長与町吉無田郷73-1 中尾城公園そば)

問合せ: 長崎バリアフリーサークルAmi TEL: 095-887-3980



HIKARU YOGA WS in NAGASAKI 2012 「ヨガの理論と実践」

ヨガ界で人気のヒカル先生は、とても分かりやすく、私達と同じ目線で優しく誘導してくれます。ヨガの経験のある・なしに関わらず、日頃のストレスを感じている方ぜひ参加頂きたいワークショップです。

日時: 2012年12月16日(日) 10:30~12:30, 13:30~15:30
場所: 長崎市立図書館新興善メモリアルホール(長崎市興善町1-1)
定員: 各40名
費用: 通常 1クラス 5,500円 2クラス10,500円
当日 1クラス 6,000円

問合せ: 菜の花YOGA STUDIO TEL: 095-826-5833



リトミック教室NicoNico マタニティリトミック 2期生募集

生ピアノに癒されながら、お腹の赤ちゃんを楽しみましょう。マッサージやおしゃべりで楽しいひとときを♪
(安定期に入られた妊婦さん対象)

日時: 2012年12月5日(水)、19日(水) 10:30~11:30
場所: リトミック教室NicoNico (西彼杵郡長与町三根郷520-217)
定員: 6名
費用: 今年度のみモニター価格 600円(ハーブティー付き)

問合せ: 母と子の笑顔のためのリトミック教室 NicoNico 廣田 TEL: 095-887-2714



Oriental Perfume LIVE vol.4

長崎のベリーダンスチームShino & Oriental Perfumeのライブ。
アラビアンナイトの世界へお連れします。

日時: 2012年12月22日(土) 会場18:30 開演19:00
2012年12月23日(日) 会場14:00 開演14:30
場所: Gallery hexa (ギャラリーヘキサ 長崎市目覚町4-2)
定員: 100名
費用: 2,000円

問合せ: shino bellydance lesson TEL: 095-857-2648



はんどくらふとさーくるS*×Handmade M *気ままに手づくりマルシェ* Vol.3

はんどくらふとさーくるS*×Handmade Mのクリスマス2days shop! 1,500円以上お買い上げでプチクリスマスプレゼントあり♪

日時: 2012年12月15日(土)~16日(日) 10:30~17:00
場所: 「風の森まなびの」イベントホール
(西彼杵郡長与町まなび野2-1-4)

問合せ: はんどくらふとさーくるS* (代表 pop&natural miho*)
TEL: 090-6835-3254



Coffret 1st anniversary fair

ひっそりとopenしたアトリエ兼雑貨店Coffretも1st anniversaryを迎えることになりました。
ノベルティ※も準備してみなさまをお待ちしております。ぜひ足をお運びくださいませ。

日時: 2013年1月8日(火)~ 10:00~17:00
場所: Coffret (長崎市滑石5-11-61-1F)
参加作家: blanc,kaon,ほとは,Rikotta,keiko flower

問合せ: blanc 柳田 TEL: 095-856-5142



※ ノベルティは、数に限りがございますのでご了承ください。

★上記のイベント情報のお申込みやお問合せは「とととママモニ誌面を見ました」と一言添えて、直接、各お問合せ先へお願いいたします。
★上記のイベント情報は、ママモニサイトの「スキルアップ&イベント」にてご紹介中です!
詳しい内容は、「スキルアップ&イベント」から、各ブロガーさんのブログへリンクしておりますので、ぜひ、ママモニサイトをご覧ください。

ママ記者が
突撃
インタビュー!!

キラキラと輝く
女性たちをピックアップ!!

女性たちの活躍を応援するコンテンツ

長崎の旬なひと

長崎県内で活躍する女性たちや、長崎出身の県外で頑張る女性たちにスポットを当てて、魅力溢れる素敵な女性たちをママ記者が突撃インタビュー! あなたのロールモデルや、あなたらしいライフスタイルのヒントが、ここから見つかるかも?!

Vol.18 彩園 園主 宮本 静枝 さん

土づくりから配水にいたるまで、コツコツと創りあげたという週末野菜もぎと農園「彩園」園主 宮本静枝さん。この農園は、宮本さんがこれからの日本における「農」のあり方を問いかけるホームグラウンドです。「農業」ではなく「農」のある生活、食べる人と作る人が同じという小さなサークルを広げたい!今、宮本さんが投げかけている小さな試みは、日に日に大きく重みを増しています。宮本さんが「食」について「農」について考える、その原点とは?



Vol.19 マインドセラピスト/ヒューマンインタラクター 濱田真理子 さん

色白の肌と、笑うと顔をのぞかせるエクボが、あどけなささえ感じさせる濱田真理子さん。今、彼女は諫早市でマインドセラピスト、ヒューマンインタラクターとして活発に飛び回っています。今年36歳になった濱田さんの人生は常に何かへのめり込み、道を極めようとひたむきに行動する姿勢が根底にあるようです。今回は、濱田さんという一人の女性の溢れんばかりの情熱の源泉、人をも巻き込む強烈な磁場をご紹介します!

